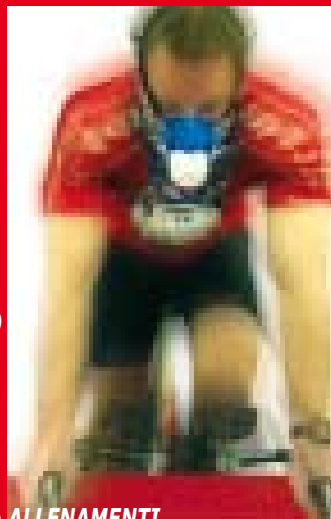


# VERIFICA LA TUA FORMA E COSTRUISCI IL TUO ALLENAMENTO



**CENTRO MEDICINA  
DELLO SPORT**

## REPARTO VALUTAZIONI FUNZIONALI



- **TEST MASSIMO CONSUMO DI OSSIGENO (VO<sub>2</sub>max)**
- **TEST SOGLIA LATTACIDA**
- **TEST FREQUENZA CARDIACA/POTENZA (Tipo Conconi)**
- **PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO**
- **ANALISI COMPOSIZIONE CORPOREA**
- **NUTRIZIONE ED INTEGRAZIONE SPORTIVA**
- **PSICOLOGIA DELLO SPORT**

*Ed inoltre, eseguiamo*

- **ANALISI DELLA PRESTAZIONE DURANTE GARE e/o ALLENAMENTI**
- **ANALISI DEL PROFILO DI POTENZA**
- **SIMULAZIONE IN LABORATORIO DI SESSIONI DI ALLENAMENTO TIPO**

Un moderno Reparto di Valutazioni Funzionali dotato di sofisticate apparecchiature e formato da un esperto team di medici dello sport e metodologi dell'allenamento, da anni impegnati anche nelle Olimpiadi, permetterà di analizzare le capacità organiche, funzionali, muscolari e metaboliche degli atleti al fine di predisporre un programma di allenamento personalizzato finalizzato al raggiungimento degli obiettivi sportivi prefissati.

- *Per i test dei ciclisti viene utilizzato il misuratore di potenza*
- *Vasta gamma di pacchetti e programmi*

**Formule agevolate per Gruppi e Società Sportive**

**Viale Europa, 56 - FROSINONE Tel./Fax 0775.292110**

**[www.centroelisir.it](http://www.centroelisir.it)**

**[info@centroelisir.it](mailto:info@centroelisir.it)**