



ELETTROCARDIOGRAMMA DA SFORZO AL CICLOERGOMETRO

Dovendo sottoporsi ad uno sforzo sulla cyclette è bene indossare abiti e scarpe comode (preferibilmente una tuta e scarpe da ginnastica);

Nelle tre ore precedenti il test non fumare e non assumere alcolici, caffè, the, panna o creme;

Fare colazione o consumare pasti almeno tre ore prima del test;

Portare con se eventuale documentazione cardiologica e terapia farmacologica.

ECOGRAFIA RENALE ECOGRAFIA AL FEGATO ECOGRAFIA ADDOMINALE (Addome Inferiore o completo)

2 Giorni prima dell'esame:

Non mangiare frutta, verdura, latte, latticini, formaggi e legumi.

Mangiare preferibilmente carni bianche ai ferri condite con olio crudo, semolino, riso e pasta condite senza grassi.

A pranzo e cena assumere due compresse di Milicon o Nuleron o carbone vegetale

Il giorno dell'esame:

Con esame di mattina: Digiuno.

Con esame pomeridiano: colazione leggera con the e fette biscottate;

2 Ore prima dell'esame:

Smettere di urinare e bere $\frac{3}{4}$ di litro di acqua in mezzora.

ECOGRAFIA PELVICA ECOGRAFIA VESCICALE ECOGRAFIA PROSTATICA

2 Ore prima dell'esame:

Smettere di urinare e bere $\frac{3}{4}$ di litro di acqua in mezzora.

SPIROMETRIA

Evitare di assumere farmaci antiasmatici, broncodilatatori spray o per aerosol nelle 12 ore precedenti l'esame;

Non assumere antistaminici;

Astenersi dal fumo nelle 8 ore precedenti l'esame;

Evitare sforzi intensi nell'ora precedente il test;

Fare colazione o consumare pasti almeno tre ore prima del test;

Non assumere alcolici nelle 4 ore precedenti l'esame;

Non rimuovere eventuali protesi dentarie;

Evitare di mettere smalto o altri cosmetici sulle unghie delle mani.